

โครงการ บุหรี่ไฟฟ้า พาสุนัขหาย่าแย

ผู้รับผิดชอบโครงการ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑

ระยะเวลาดำเนินการ ปีการศึกษา ๒๕๖๗

๑. ที่มาและความสำคัญของโครงการ

สำหรับบุหรี่ไฟฟ้า เริ่มมีการสำรวจล่าสุดปี ๒๕๖๔ จากกลุ่มตัวอย่าง ๕๗ ล้านคน (กลุ่มคนที่อายุ ๑๕ ปี ขึ้นไป) พบว่ามีคนสูบบุหรี่ไฟฟ้าถึง ๗๘,๗๔๒ คนคิดเป็น ๐.๑๔% ของกลุ่มตัวอย่าง และเกินครึ่งของผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า มีอายุระหว่าง ๑๕-๒๔ ปี ซึ่งเป็นกลุ่มคนรุ่นใหม่ อาจเป็นเพราะการมีสัญญาณอินเทอร์เน็ตที่แข็งแกร่งทำให้การลักลอบจำหน่ายบุหรี่ไฟฟ้าผ่านสื่อออนไลน์เป็นจำนวนมาก ซึ่งถือเป็นสิ่งของผิดกฎหมาย เมื่อถามทัศนคติผู้สูบบุหรี่และรู้จักบุหรี่ไฟฟ้า เชื่อว่าบุหรี่ไฟฟ้ามีความอันตรายมากกว่าบุหรี่ธรรมดาทั้งที่บุหรี่ไฟฟ้าพยายามที่จะโฆษณาว่าบุหรี่ไฟฟ้าเป็นช่องทางที่ปลอดภัยในการเลิกบุหรี่ จากการวิเคราะห์รายละเอียดพบว่า ๖๒% ของผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้า รู้ว่าบุหรี่ทั่วไปและบุหรี่ไฟฟ้านำมาซึ่งอันตรายและนำไปสู่การเสพติดไม่สามารถทำให้เลิกบุหรี่ได้เพียงแต่ย้ายจากการติดนิโคตินในบุหรี่ทั่วไปมาติดในบุหรี่ไฟฟ้าแทน สิ่งที่พบและน่าเป็นห่วงที่สุดคือ “บุหรี่ไฟฟ้าทำให้คนรุ่นใหม่ที่ไม่เคยคิดจะสูบบุหรี่เลย เริ่มต้นอยากสูบบุหรี่เร็วขึ้น” เมื่อสูบบุหรี่เร็วขึ้นเท่าไร โอกาสที่จะได้รับผลกระทบจากควันบุหรี่ก็จะมากขึ้นตามไปด้วยซึ่งจะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านสมองและสติปัญญาของผู้สูบเอง

เราจึงคิดค้นที่จะช่วยแนะนำผู้ปกครองควรให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องบุหรี่ไฟฟ้าที่กำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นรวมไปถึงเด็กในวัยเรียนที่อาจได้รับอิทธิพลของการปรับปรุงรูปลักษณ์ของผลิตภัณฑ์กลิ่นรสชาติของบุหรี่ไฟฟ้าที่กระตุ้นความอยากรู้อยากลองในเด็กทำให้มีเด็กที่ได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากบุหรี่ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น

๒. จุดประสงค์

๑. เพื่อศึกษาโทษและพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๒. เพื่อศึกษาวิธีการป้องกันตนให้พ้นภัย ไม่คิดทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้า

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ รู้จักโทษและพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๒. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ รู้วิธีการป้องกันตนเอง ให้พ้นภัย

ไม่คิดทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้า

๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ เข้าร่วมและทำกิจกรรมร่วมกัน

๓.๒ เชิงคุณภาพ

๑. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ รู้จักโทษและพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า

๒. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ รู้วิธีการป้องกันตนเอง ให้พ้นภัย ไม่คิดทดลองสูบบุหรี่ไฟฟ้า

๓. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔/๑ เข้าร่วมและทำกิจกรรมร่วมกัน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. วางแผนการศึกษาข้อมูล ร่วมกับคุณครู และเพื่อนในห้องเรียน

๒. กำหนดหัวข้อที่จะศึกษา และกำหนดสมาชิกที่จะศึกษาค้นคว้า

๓. ค้นคว้าจากอินเทอร์เน็ต หรือจากหนังสือห้องสมุด

๔. รวบรวมข้อมูล จัดทำเป็น ข้อมูลในการจัดทำสื่อสร้างสรรค์ต่าง ๆ ขึ้นอยู่กับแต่ละกลุ่มวางแผนไว้ เช่น แผ่นพับ ป้ายนิเทศ แผ่นผังความคิด เป็นต้น

๕. ดำเนินการเผยแพร่ดังนี้

๕.๑ นำเสนอต่อเพื่อนในชั้นเรียน นำไปเป็นสื่อในห้องเรียนสีขาวและจัดป้ายนิเทศได้

๕.๒ นำเสนอในโอกาสวันสำคัญ เช่น วันต่อต้านยาเสพติดโลก

๕.๓ นำเสนอเป็นผลงานในชั้นเรียน ในวันเปิดโลกวิชาการ

๕. ผลการดำเนินงาน

จากการศึกษา ดังนี้

บุหรี่ไฟฟ้า เป็นอุปกรณ์สูบบุหรี่ชนิดหนึ่งถูกทำให้น้ำยาในบุหรี่ไฟฟ้าเป็นไอระเหยด้วยความร้อน ซึ่งสารนิโคตินเป็นสารเสพติดที่เป็นส่วนผสมในน้ำยาของบุหรี่ไฟฟ้านั้นการสูบบุหรี่ไฟฟ้าอาจทำให้ติดยาเสพติดได้ พบว่าบุหรี่ไฟฟ้าหนึ่งแท่งมีปริมาณนิโคตินเท่ากับบุหรี่ทั่วไปจำนวน ๒๐ มวน ส่วนใหญ่กลุ่มผู้สูบบุหรี่จะมีอายุ ๑๕ - ๒๔ ซึ่งในบุหรี่ไฟฟ้ามีสารนิโคตินที่ก่อให้เกิดโทษส่งผลต่อสุขภาพของเด็กที่สูบบุหรี่ได้แก่ ระบบการหายใจ จะเกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง ระบบหลอดเลือดและหัวใจ ภาวะหลอดเลือดแข็ง จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น ระบบประสาทและสมอง เซลล์สมองถูกทำลาย อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ ความจำลดลง เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง ระบบทางเดินอาหารทำให้เกิดแผลในกระเพาะ คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย กรดไหลย้อนและอาจนำไปสูโรคมะเร็ง ไอ ระ เ ห ย นี้ มี ส า ร ก อ ม เ ร ง ที่ ไม่ ไ ต้ เป็ น อ น ต ร า ย แ ค่ ตั ว ผู้ สู บ สำหรับผู้ที่อยู่รอบข้างคนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่อสูดดมควันเข้าไปสารนิโคตินจะส่งผลในระยะยาวต่อการพัฒนาสมองระบบประสาทและหน่วยความจำโดยเฉพาะในเด็ก และวัยรุ่น และการได้รับนิโคตินในสตรีมีครรภ์อาจส่งผลกระทบต่อพัฒนาสมองของทารกในครรภ์ นอกจากนี้สารพิษจากควัน

บุหรือาจตกค้างตามเส้นผม ผิวหนัง เสื้อผ้า ซึ่งผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรืหรือที่เรียกว่า “บุหรืมือสาม” อาจเกิดอาการผิวหนังอักเสบได้

เพื่อป้องกันการเข้าถึงบุหรืไฟฟ้าของบุตรหลาน แนะนำ แม่ ผู้ปกครองและครูอาจารย์ที่โรงเรียน ควรหมั่นช่วยกันสอดส่องดูแล สังเกตพฤติกรรม เผื่อระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรืไฟฟ้าในเด็ก เตือนถึงโทษภัยจากบุหรืไฟฟ้า รวมถึงเป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรืหรือบุหรืไฟฟ้าควรเข้มงวด ให้บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรืและบุหรืไฟฟ้า

๖. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

นักเรียนเข้าถึงสื่อและโลกออนไลน์ได้ง่าย ซึ่งง่ายต่อการถูกชักชวนให้ซื้อหรือทดลองบุหรืไฟฟ้า ดังนั้นผู้ปกครองและครูควรเอาใจใส่อย่างเคร่งครัด

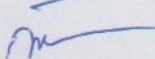
(ลงชื่อ) ... จ. ช. พร ส่งสมบุญ ผู้รับผิดชอบโครงการ
(เด็กหญิงวันชพร ส่งสมบุญ)

นักเรียนแกนนำ/นักเรียนฝ่ายกิจกรรม

(ลงชื่อ) ... สุพรรณษา กรัตพงษ์ หัวหน้าชั้นเรียน
(เด็กหญิงสุพรรณษา กรัตพงษ์)

ความเห็นครูที่ปรึกษา / ครูประจำชั้น

ควรดูแล เอาใจใส่อย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะช่วงวัยนี้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยรุ่น ทำให้เสี่ยงต่อการเลียนแบบ จากสื่อต่างๆในโลกออนไลน์ได้ง่าย

(ลงชื่อ)  ครูที่ปรึกษา / ครูประจำชั้น
(นางวันวิสา ภูมิภักดี)

ภาพกิจกรรม



